

# LA CHIRURGIE AMBULATOIRE

## Guide pour le patient

Centre de chirurgie du genou

### Introduction

Vous allez bénéficier d'une intervention chirurgicale « en ambulatoire » cela veut dire que votre séjour à la Clinique se fera durant la journée, que vous n'y passerez pas la nuit :

**Vous entrerez le matin, vous sortirez le soir.**

Aujourd'hui un grand nombre d'interventions chirurgicales peuvent être réalisées sous anesthésie dans ces conditions. Bien sûr, les règles et précautions communes à toutes les interventions chirurgicales doivent être prises en compte.

**La chirurgie ambulatoire ou chirurgie de jour est une chirurgie à part entière :** elle se déroule dans un bloc opératoire, avec une anesthésie de nature variable et une surveillance post-anesthésie rigoureuse, mais elle permet sans risque majoré de sortir le jour même.



**Ce guide à pour but de vous apporter des informations sur ce qui se passe avant, pendant et après le jour de l'intervention, mais il ne se substitue pas aux indications de votre chirurgien.**

### Avant l'opération

Votre chirurgien vous a proposé une **intervention chirurgicale**, en vous en rappelant **les avantages et les risques**.

Après avoir accepté l'intervention, vous en fixerez la date avec le secrétariat. Vous contacterez ensuite la clinique pour formaliser l'inscription. Différents documents concernant votre intervention vous seront alors remis et vous devrez prendre un rendez-vous de **consultation avec l'anesthésiste** dans le mois précédent l'intervention et au plus tard une semaine avant.

Cette consultation a pour but d'évaluer tous les paramètres pouvant influencer l'anesthésie (état physique, en particulier état cardio-vasculaire, prise de médicaments, allergies, etc....).

A cette occasion, il vous sera éventuellement prescrit divers **examens complémentaires** : électrocardiogramme, radiographie des poumons...

Apportez les **résultats de la prise de sang**

qui vous aura été prescrite, ainsi que les ordonnances de vos éventuels traitements en cours.

**Signalez les médicaments** que vous achetez par vous-même en pharmacie : Peut-être vous sera-t-il demandé de ne plus les prendre pendant quelques temps.

Vous prendrez connaissance des **consignes** liées à la chirurgie ambulatoire et des risques liés à toutes les anesthésies.

Dans les jours précédant l'intervention, **prévenez votre chirurgien** si vous avez un rhume ou une angine, si vous avez de la fièvre, de la diarrhée ou si vous avez la moindre plaie, bref si vous avez un problème de santé. Il pourra éventuellement décider de reporter l'intervention.

Attention, la nuit précédant votre hospitalisation, **vous ne devez absolument plus rien manger ou boire** (pas même un verre d'eau) à partir de minuit.

Ne pas respecter cette consigne peut conduire à **l'annulation** pure et simple de l'intervention.

# Le jour de l'opération

\* Vous êtes **strictement à jeun** depuis minuit.

\* Habillez vous de vêtements confortables et propres.

\* Ne vous maquillez pas, évitez laque et parfum, ne mettez pas de vernis à ongles.

\* Laissez vos bijoux, même votre alliance ainsi que vos objets de valeur à domicile.

\* **N'oubliez pas votre carte vitale ainsi que vos résultats d'exams.**

\* Présentez vous à l'heure à l'accueil du service. Faites vous accompagner ou venez en transport en commun ou en taxi : **n'utilisez pas votre véhicule** car au retour il n'est pas souhaitable que vous conduisiez.

\* Pour le retour, prévoyez qu'un proche vienne vous chercher ou si ce n'est pas possible, à votre sortie demandez

à ce que l'on vous appelle un taxi, une prescription médicale de transport pourra éventuellement vous être délivrée.

\* Vous allez être installé dans votre chambre ou éventuellement un simple box fermé par rideau.

\* L'infirmière vous donnera une blouse que vous revêtirez après vous être entièrement déshabillé.

\* Vous devrez retirer, si vous en portez, vos lentilles de contact, vos appareils dentaire ou auditif, vos lunettes, votre montre ou vos bagues si vous les avez conservées.

\* Peut-être vous donnera-t-on une prémédication à prendre avec une gorgée d'eau pas plus.

\* Le moment venu, vous serez transporté vers la salle d'opération sur un chariot. Vous serez alors installé dans la **salle de préanesthésie**.

\* N'hésitez pas à demander une couverture si vous avez un peu froid. Le plus souvent l'effet de la prémédication vous aidera à patienter en vous faisant somnoler.

\* A l'arrivée au bloc, vous serez transféré sur la table d'opération et l'anesthésiste sera là pour vous prendre en charge. Il mettra en œuvre le type d'anesthésie décidé au préalable :

**Anesthésie générale**, le plus souvent, en raison de la brièveté du geste opératoire.

**Anesthésie loco-régionale** : rachianesthésie.

# Après l'intervention

Vous séjournerez dans la **salle de soins post-interventionnelle (SSPI) jusqu'à récupération complète**. Vous serez sous la surveillance d'un personnel spécialisé.

Vous réintègrerez ensuite votre chambre où vous pourrez retrouver votre famille ou vos amis. Vous serez sous la surveillance du personnel infirmier. Vous pourrez prendre une boisson ou une légère collation.

L'infirmière s'assurera que vous avez uriné au moins une fois avant de vous laissez rentrer chez vous.

Le kinésithérapeute viendra à votre chevet et vous aidera pour votre premier lever. Ce dernier ainsi que l'infirmière vous rappelleront les consignes pour le retour à domicile. Il n'est pas inutile que la personne qui vous accompagne écoute elle aussi.

**Prévoyez d'être accompagné pour le retour.**

# De retour chez vous

Pendant au moins 24 heures, reposez-vous. **Réalimentez-vous progressivement**, liquide d'abord puis solide. Évitez les graisses, l'alcool mais **buvez beaucoup de liquide** (eau, jus de fruits). Seuls les médicaments prescrits sont autorisés.

\* Ne consommer ni somnifères, ni tranquillisants, ni aspirine.

\* Ne conduisez pas de véhicule, ni même un vélo.

\* Ne manipulez pas des engins dangereux : scie, tondeuse.

\* Ne prenez aucune décision importante (signature de contrat).

\* Et bien sûr respectez les prescriptions de votre médecin avec en particulier les anti-coagulants (héparine de bas poids moléculaire) pour prévenir les phlébites.

**En cas de douleur anormale du genou, de douleur du mollet, de saignement de la cicatrice, de température supérieure à 38°, ou de tout événement suspect appelez le Dr Bertin au 03 81 47 21 22 ou le Dr Doury au 03 81 47 21 50, en leur absence, contactez l'orthopédiste de garde à la clinique Saint Vincent au 03 81 48 28 28.**